

livraison sur les villages de Bagnols en Forêt, Saint Paul en Forêt, Seillans, Fayence, Tourrettes, Callian, Montauroux

**pour nous  
joindre :**

**06 35 54 44 26**

**MENU HEBDOMADAIRE DU 26 MAI AU 1ER JUIN 2026**

	LIVRAISON MARDI	LIVRAISON MARDI	LIVRAISON MARDI		LIVRAISON SAMEDI	LIVRAISON SAMEDI	LIVRAISON SAMEDI
	mardi 26 mai	mercredi 27 mai	jeudi 28 mai	vendredi 29 mai	samedi 30 mai	dimanche 31 mai	lundi 1 juin
ENTREE N°1	Salade composée : jambon blanc, tomate, œuf dur, taboulé, concombre	Jambon blanc au torchon, jambon macédoine, au choix	Nems poulet, nems porc, salade verte	deux livraisons par semaine, une le mardi, l'autre le samedi	Assortiment de charcuterie	Salade Niçoise	Crudités Variées
ENTREE N°2		Salade de Lentilles/ pois chiche, lardons, échalote		Merci de votre compréhension	Omelette avec tomate cerise, courgette, fromage		
PLAT N°1+ légumes	Chipolatas et merguez, purée et ratatouille	Raviolis à la Niçoise pur bœuf, tomate, courgette, basilic	Bœuf Bourguignon, sans vin, carottes, pommes Grenailles		Aïoli à la Morue et ses légumes	Andouille de Troyes à la moutarde, purée maison	Joue de porc au caramel, riz cantonnais
PLAT N°2 + légumes	Filet de merlu avec peau meunière et sa garniture				Omelette au jambon, tomate, courgette, fromage		
LAITAGE	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou yaourt		Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt
DESSERT N°1	Flan Pâtissier	Eclair au café, ou éclair au chocolat	Ile Flottante		Tarte aux pommes noix cannelle	Crème Vanille/pistache	Mini Tropicane
DESSERT N°2	Crème dessert vanille/fraise					Pâtisserie du Chef	
POTAGE	Potage	Potage	Potage		Potage	Potage	potage
DESSERT N°1	crêpe confiture	Crème au œufs caramel	Melon Pastèque		Fraise au sucre	Riz au lait Caramel	Pommes Poêlées

<b>FORMULE N° 1</b>	1 entrée+1 plat +1 laitage+1 dessert+ 1 pain	20,00 €
<b>FORMULE N° 2</b>	1 plat + 1 pain	16,00 €
<b>FORMULE N° 3</b>	1 plat + 1 dessert au choix+ 1 pain	18,00 €
<b>FORMULE N° 4</b>	1 entrée+1 plat + 1 laitage+1 dessert+ 1 pain+1 potage+ le dessert du soir	22,00 €

**TOUS NOS PLATS SONT ELABORES SUR PLACE**

**POUR COMMANDER 06 35 54 44 26**

**POUR MIEUX VOUS SERVIR MERCI DE NOUS PASSER COMMANDE 3 JOURS AVANT LA DATE DE LIVRAISON MINIMUM**

**SOUS TOUTE RESERVE DE LIVRAISONS MARCHANDISES**



respect de la chaîne du froid

Livraison sur Bagnols en forêt, Saint Paul en Forêt, Seillans, Fayence, Tourrettes, Callian et Montauroux

Retrouvez-nous sur [www.aubecintraiteur.fr](http://www.aubecintraiteur.fr)

